

UCBS

- **Datum och samlingstid**
 - 2020-10-03 05:30
- **Starttid**
 - 06:00
- **Vid starten**
 - Hämtning av nummerlappar
 - Inlämning av dropbags
 - Sista info från tävlingsledaren
 - Gruppfoto
- **Obligatorisk utrustning**
 - Löpar-säck/-väst.
 - Pannlampa (kan lämnas vid första stationen – 22km).
 - Fulladdad mobil (helst telia, tele2 eller motsvarande).
 - Appen RaceONE för vår kontroll och er säkerhet. (Går bra att navigera med).
 - Nummer till tävlingsledningen 0706913713 inlagt. Gärna även appen 112.
 - Powerbank med laddkabel.
 - Extra långärmad tröja.
 - Mössa.
 - Vantar.
 - Vindtät jacka.
 - Första förband. (Kompress, någon slags tejp, elastisk binda o desinfektionsvätska).
 - Vätskesystem för minst 0,75L.
- **Anmälan**
 - Anmälan startar 2020-05-01
 - Du är anmäld iom att du betalt via PayPal-ikonen (fungerar även om du inte har PayPal-konto).
 - Då anmälningstiden börjar närma sig sitt slut stängs anmälan via PayPal och ni får istället maila cbm@redhorse.se för att få instruktioner.
 - Senaste anmälningsdag: 2020-09-19
- **Övrigt**
 - Sex vätske-/energi-stationer
 - Dropbags vid fjärde stationen (58 km)
 - Se detaljer och anmäl dig på websidan för årets upplaga.